

SETEMBRO AMARELO

A vida é a melhor escolha!

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Abertura do Setembro Amarelo - 14h às 17h

Mesa de Abertura - 14h às 14h15

• Abertura com a explanação da Coordenadora da Saúde Mental em Volta Redonda, Suely das Graças Alves Pinto. Participação da secretária de Saúde de Volta Redonda: Maria da Conceição de Souza Rocha

Mesa de Debates

- **14h30 às 15h** – Gisele Aleluia
- **15h15 às 15h45** – Paula Cavalcanti
- **15h45 às 16h15** – Mediação feita por Suely das Graças Alves Pinto, Coordenadora da Saúde Mental em Volta Redonda. Local: Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB), Aterrado.
- **09h às 12h** – Evento Equipe Arte e CAPS AD - Café Cultural, Praça da Prefeitura.
- Ateliê cultural - Práticas manuais com argila. Local: Caps Vila Esperança.

Outras atividades

- Ação Viver vale a pena nas Feiras Livres. Local: Sessenta e Conforto.
- Promovendo autoestima através do da Oficina de Beleza. Caps Vila Esperança.
- **9h30** – Caminhada pela vida. Local: Bairro Belvedere.

Outras atividades

- **14h** – Caminhada pela Vida. Local: Caps Vila Esperança.
- Sessão Pipoca. Local: Capsi.
- Oficina de esportes - Caminhada pela vida com usuários e familiares. Local: Avenida Beira Rio.

Outras atividades

- **14h** – Roda de conversa “você não está sozinho, procure ajuda” - sala de espera consulta médica.
- **14h30** – Oficina de relaxamento. Local: Caps Belvedere.

Outras atividades

- Roda de Conversa na UBSF Conforto: Práticas de Cuidado em Saúde Mental na Atenção Básica
- Rodas de Conversa com os Grupos sobre Saúde Mental, Bem estar e Valorização da Vida

Outras atividades

- **10h** – Grupo Terapêutico GAM – Tema: Valorização da vida. Local: Caps. Usina De Sonhos. Roda de Conversa com trabalhadores da Unidade: Saúde Mental e Prevenção ao Suicídio.

Outras atividades

- **09h** – Roda de Conversa sobre a valorização da vida entre usuários e alguns profissionais. Após isso, fazer um registro direcionado por desenho. Musica tema: “Não custa nada!”. Local: Caps Usina de Sonhos.
- **9h às 13h** – Piquenique intercaps + passeio de trenzinho. Local: Zoológico Municipal.

22|09

Outras atividades

- Café cultural com o grupo de Mulheres: Mulheres em luta pela vida. Local: Caps Vila Esperança.
- Roda de Conversa com os Usuários do Abrigo Seu Nadim.

23|09

Outras atividades

- Rodas de Conversa com os Grupos sobre Saúde Mental, Bem estar e Valorização da Vida

26|09

Outras atividades

- Roda de Conversa na Escola Municipal da Santa Cruz.

27|09

Outras atividades

- **9h** – O olhar e o cuidado no setembro amarelo com os trabalhadores da saúde mental. Roda de conversa entre a equipe do ECS, oficina de relaxamento e café da manhã. Local: Espaço de Cuidado em Saúde.
- Fala sobre o suicídio Roda de conversa com os usuários sobre a conscientização e prevenção do suicídio. Local: Espaço de Cuidado em Saúde.
- **9h** – Roda de conversa e café da manhã em área aberta do Hospital Nelson dos Santos Gonçalves, tema “ouvindo de vozes” Dr. Carlos Rubens.
- **9h às 13h30** – Evento, palestra com Caio (psic/acad Medicina) e mais um convidado na UGB. Carol e Paula.

28|09

Outras atividades

- Apresentação do CAPSI e Cuidado intersectorial em Saúde Mental – CREAS.
- **14h** – Cuidando de quem cuida – Oficina de relaxamento para a equipe e coffee break de encerramento. Local: Caps. Usina De Sonhos.
- Encontro com familiares: Apoio e orientação familiar no cuidado ampliado. Durante todo mês de setembro
- Realizaremos Salas de Espera e trabalharemos o Tema da Vida nas oficinas. Local – Caps Vila Esperança.
- Roda de Conversa com os internos, e Comunidade Terapêuticos. Local: Caps Ad.
- **14h** – Roda de conversa com psicólogas do Caps. “juntos somos fortes, estamos com vocês”
- **15h** – Recital de Poesia oficina da mulher. Local: Caps Belvedere;
- **15h30** – Oficina de relaxamento. Local: Caps Belvedere.

28|09

Outras atividades

- Roda de Conversa no Centro Pop.
- Ações no DEGASE com a equipe técnica e adolescente durante todo o mês de setembro.
- Roda de conversa com trabalhadores do Mc Donald – Caps Vila Esperança.
- Roda de conversa com trabalhadores na UBSF Roma I